

Janvier 2024 Menus des écoles



LES COULEURS DES PLATS
VOUS PERMETTENT DE
VÉRIFIER LA PRÉSENCE
DES ÉLÉMENTS
INDISPENSABLES À UN
MENU

	Du 8 au 12	Du 15 au 19	Du 22 au 26	Du 29 au 02/02
Lundi	<p>Macédoine mayonnaise Paupiette de dinde au jus Carottes et riz Gélifié chocolat</p>	<p>Pâté de foie / Potage maison Emincé de poulet au paprika Riz/Duo de Butternut et navets Gélifié caramel</p>	<p>Beignets de légumes Riz / Carottes bâtonnets à la crème Edam Purée de pommes bio</p>	<p>Torsades aux légumes provençaux et fromage Petit moulé nature Biscuit fourré fraise</p>
Mardi	<p>Cordon bleu de volaille Pommes vapeur Petit suisse Fruit bio</p>	<p>Betteraves bio vinaigrette Boulettes de bœuf bio aux légumes Purée bio Yaourt nature bio</p>	<p>Betteraves vinaigrette Boudin blanc sauce fromagère / Emincé de bœuf aux oignons Frites Yaourt de la ferme</p>	<p>Omelette Pommes vapeur Camembert Ananas au sirop</p>
Mercredi	<p>Potage à la tomate tartiflette Cœur de colin sauce aurore / Pommes vapeur Madeleine</p>	<p>Rôti de porc au jus / Crêpe au fromage Haricots verts Île flottante</p>	<p>Salade verte Gratin de pommes de terre et carottes au fromage de montagne Fruit</p>	<p>Chipolata / Nuggets de blé Lentilles cuisinées Pâte à tartiner Crêpe bretonne bio</p>
Jeudi	<p>Crêpe au fromage Rôti de boeuf Julienne de légumes Tranche Quatre-quarts</p>	<p>Cordon bleu de volaille Purée de carottes Vache qui rit bio Biscuit fourré fraise</p>	<p>Sauté de poulet rôti bio Coquillettes Carré de vache bio Crème dessert au chocolat bio</p>	<p>Emincé de bœuf Herbager Normand Petits pois Fromage fondu Coupelle pomme</p>
Vendredi	<p>Poisson pané Coquillettes Camembert Galette des rois</p>	<p>Carottes râpées Accras de morue mayonnaise Boullgour / haricots verts Yaourt aromatisé</p>	<p>Carottes râpées à l'orange Cordon bleu de volaille Purée Gâteau au yaourt du chef</p>	<p>Cœur de colin à la crème Carottes Confiture de fraise Crêpe bretonne bio</p>

CRUDITÉS

FRUIT OU LÉGUME CRU

CUIDITÉS

FRUIT OU LÉGUME CUIT

PLAT PROTIDIQUE

VIANDE, POISSON, OEUF...

FÉCULENTS

POMME DE TERRE, LÉGUME SEC, CÉRÉALE, PAIN...

PRODUITS LAITIERS

FROMAGE OU LAIT EN PRÉPARATION

MATIÈRES GRASSES

BEURRE, CRÈME, HUILE...

PRODUITS SUCRÉS

SUCRE, PÂTISSERIES...

*** sans porc**

