

# Novembre 2023 Menus des écoles



LES COULEURS DES PLATS  
VOUS PERMETTENT DE  
VÉRIFIER LA PRÉSENCE  
DES ÉLÉMENTS  
INDISPENSABLES À UN  
MENU

|          | Du 6 au 12   | Du 13 au 19   | Du 20 au 26  | Du 27 au 01/12  |
|----------|--|---|--|---|
| Lundi    | <p>Pilon de poulet rôti<br/>Frites<br/>Yaourt sucré<br/>Fruit</p>  | <p>Saucisson à l'ail<br/>Ou pommes de terre à la vinaigrette*<br/>Blanquette de veau à l'ancienne<br/>Riz/carottes<br/>Yaourt aromatisé BIO vanille</p> | <p>Pâté de foie<br/>Ou carottes râpées*<br/>Cordon bleu de volaille<br/>Petits pois<br/>Mousse au chocolat</p>             | <p>Boulettes de bœuf BIO aux légumes<br/>Riz BIO/Carottes<br/>Yaourt sucré<br/>Madeleine marbrée</p>                    |
| Mardi    | <p>Houmous maison<br/>Beignets de calamars<br/>Pommes vapeur<br/>Flan nappé caramel</p>  | <p>Torti à l'espagnole<br/>Fondu Président<br/>Fruit</p>  | <p>Rôti de porc sauce brune<br/>Ou Poisson pané*<br/>Haricots verts BIO<br/>Yaourt sucré<br/>Madeleine</p>                 | <p>Potage aux légumes<br/>Coquillettes aux dés de jambon<br/>Petit suisse aromatisé</p>                                 |
| Mercredi | <p>Potage crécy<br/>Chili con carne<br/>Courgettes/carottes<br/>Ananas frais</p>   | <p>Potage à la tomate<br/>Goujons de poulet pané<br/>Pommes vapeur<br/>Donut sucré</p>  | <p>Crêpe au fromage<br/>Cœur de colin crème de curry<br/>Blé/Bâtonnière de légume à la crème<br/>Tranche quatre-quarts</p> | <p>Rôti de porc à l'estragon<br/>Ou omelette*<br/>Pommes vapeur<br/>Emmental à la coupe<br/>Panna cotta au chocolat</p> |
| Jeudi    | <p>Terrine de campagne<br/>Ou salade verte*<br/>Rôti de porc à la diable<br/>Ou Cœur de colin crème de curry*<br/>Haricots verts BIO<br/>Fruit</p>                           | <p>Macédoine mayo<br/>Tartiflette avec viande<br/>Ou Tartiflette sans viande*<br/>Fruit</p>   | <p>Potage à la tomate<br/>Emincé de bœuf<br/>Macaroni<br/>Fruit</p>  | <p>Potage Saint-Germain<br/>Croquettes de maïs<br/>Lentilles cuisinées<br/>Gélifié chocolat</p>                         |
| Vendredi | <p>Rillettes de sardines<br/>Emincé de porc aux champignons noirs<br/>Ou Risotto de riz noir aux champignons noirs*<br/>Riz noir complet BIO<br/>Gâteau du chef au pavot</p> | <p>Potage maison<br/>Accras de morue<br/>Brocolis BIO/Coquillettes<br/>Tranche Quatre-quarts</p>  | <p>Nuggets de poulet<br/>Boulgour/carottes<br/>Carré de vache BIO<br/>Gâteau au chocolat du chef</p>                       | <p>Fishburger<br/>Frites<br/>Petit moulé nature<br/>Fruit</p>   |

**CRUDITÉS**

FRUIT OU LÉGUME CRU

**CUIDITÉS**

FRUIT OU LÉGUME CUIT

**PLAT PROTIDIQUE**

VIANDE, POISSON, OEUF...

**FÉCULENTS**

POMME DE TERRE, LÉGUME SEC, CÉRÉALE, PAIN...

**PRODUITS LAITIERS**

FROMAGE OU LAIT EN PRÉPARATION

**MATIÈRES GRASSES**

BEURRE, CRÈME, HUILE...

**PRODUITS SUCRÉS**

SUCRE, PÂTISSERIES...

\* SANS PORC

